



### **Erwachsenen Schwimmtraining (kein Schwimmkurs)**

Schwimmerinnen und Schwimmer, die einen Ausgleich zum Alltag suchen, eine längere Strecke ohne Pause schwimmen können und vor allem die Stilarten Crawl, Rücken und Brust verbessern möchten.

Dienstag, 19.45-20.45 Uster

Andràs Gyenes

### **Erwachsenen und Uster Stars – alle Trainings in Uster**

#### **Erwachsene**

Gute Schwimmerinnen und Schwimmer, die gerne ein regelmässiges Schwimmtraining besuchen möchten. Ehemalige Wettkampfschwimmer.  
Voraussetzung: Beherrschen aller vier Schwimmstile, eine längere Strecke Crawl ohne Pause schwimmen können.

#### **Uster Stars**

Ehemalige Schwimmer auf CH-Top Niveau im Elite- und/oder Juniorenbereich

Trainingszeiten:

Montag	19.45-21.00 Uster	Gerard Moerland / Andràs Gyenes
Mittwoch	19.45-21.00 Uster	Gerard Moerland / Beat Hunger
Freitag	19.45-21.00 Uster	Gerard Moerland

### **Jahresbeitrag**

Erwachsenen Training Fr. 540.--/Jahr

Erwachsenen und Uster Stars Fr. 840.--/Jahr

Anmeldungen für Probetrainings oder für weitere Fragen bei  
[nadine.niemeyer@scuw.ch](mailto:nadine.niemeyer@scuw.ch)

07. August 2023/yd

SchwimmClub Uster Wallisellen, Postfach, CH-8610 Uster  
Tel. +79 442 60 22, [office@scuw.ch](mailto:office@scuw.ch), [www.scuw.ch](http://www.scuw.ch)

