



# Schwimmsportschule Schwimmclub Uster Wallisellen

Die Schwimmsportschule des SCUW setzt die Kenntnisse der Kids Ausbildung von mindestens Level 5 Swiss Swimming oder eine ähnliche Grundausbildung voraus und können mindestens 25m im tiefen Wasser schwimmen, ohne anzuhalten oder sich irgendwo festzuhalten.

Schwimmkurse oder Privatkurse finden Sie auf der Homepage unter Schwimmschule.

**Kids Einsteiger 5/6** (Level 6) – 1 Training pro Woche  
Schulung von Crawl und Rückencrawl. Einführung Kopfsprung. (keine Wettkämpfe)

**Kids Einsteiger 6** (Level 6) – 1 Training pro Woche  
Vertiefung von 25m Kraul- und Rückenschwimmen, Kopfsprung (keine Wettkämpfe)

**Level 7** – 2 Trainings pro Woche Montag und Mittwoch  
Schulung von Kraul- und Rückenschwimmen Einführung Delfinbewegung und Brustbeinschlag. (keine Wettkämpfe)

**Level 8** – 2 Trainings pro Woche Mittwoch und Samstag  
Schulung von Kraul- und Rückenschwimmen, Einführung Rollwende Kraul- und Rücken. Einführung Brustschwimmen ganze Lage (keine Wettkämpfe)

**Level 9-10** – 2 Trainings pro Woche Montag und Mittwoch  
Die Kinder alle vier Stilarten technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. (keine Wettkämpfe)

---

**Kids u9 – Level 8/9** (Jg. 2014 und jünger) – 2 Trainings pro Woche Mo/Mi  
Die Kinder können Rückencrawl und Crawl technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Brustschwimmen. Teilnahme an ersten Wettkämpfen (Kidsliga)

**Kids u10 – Level 10** (Jg. 2014 und jünger) – 3 Trainings pro Woche Mo/Mi/Sa  
Die Kinder können Rückencrawl, Crawl und Brust technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Butterflschwimmen. Teilnahme an Wettkämpfen (Kidsliga)



07. August 2023/yd

SchwimmClub Uster Wallisellen, Postfach, CH-8610 Uster  
office@scuw.ch, [www.scuw.ch](http://www.scuw.ch)