



Schwimmsportschule Schwimmclub Uster Wallisellen

Die Schwimmsportschule des SCUW setzt die Kenntnisse der Kids Ausbildung von mindestens Level 5 Swiss Swimming oder eine ähnliche Grundausbildung voraus. z.Bsp. Eisbärtest (Test 7) von SwimSports. Schwimmkurse oder Privatkurse finden Sie auf der Homepage unter Schwimmschule.

Kids Einsteiger (Level 6) – 1 Training pro Woche

Die Kinder können Kraul- und Rückenschwimmen wie auch einen Kopfsprung ausführen. (keine Wettkämpfe)

Level 7 – 2 Trainings pro Woche Montag und Mittwoch

Die Kinder werden in die Delfinbewegung und den Brustbeinschlag eingeführt. (keine Wettkämpfe)

Level 8-10 – 2 Trainings pro Woche Mo/Mi

Die Kinder können Rückencrawl und Crawl technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Brust- und Butterflschwimmen. (keine Wettkämpfe)

Kids u9 – Level 8 (Jg. 2014 und jünger) – 3 Trainings pro Woche Mo/Mi/Sa

Die Kinder können Rückencrawl und Crawl technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Brustschwimmen. Teilnahme an ersten Wettkämpfen (Kidsliga)

und Kids u10 – Level 9 (Jg. 2014 und jünger) – 3 Trainings pro Woche Mo/Mi/Sa

Die Kinder können Rückencrawl, Crawl und Brust technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Butterflschwimmen. Teilnahme an Wettkämpfen (Kidsliga)



12. Januar 2023/yd