

Erwachsenen Schwimmtraining (kein Schwimmkurs)

Schwimmerinnen und Schwimmer, die einen Ausgleich zum Alltag suchen, eine längere Strecke ohne Pause schwimmen können und vor allem die Stilarten Crawl, Rücken und Brust verbessern möchten.

Trainingszeiten:

Mittwoch 19.30-20.30 Wallisellen Gabriela Abplanalp

oder

Donnerstag 19.45-20.45 Uster Andràs Gyenes

Erwachsenen und Uster Stars – alle Trainings in Uster

Erwachsene

Gute Schwimmerinnen und Schwimmer, die gerne ein regelmässiges Schwimmtraining besuchen möchten. Ehemalige Wettkampfschwimmer.
Voraussetzung: Beherrschen aller vier Schwimmstile, eine längere Strecke Crawl ohne Pause schwimmen können.

Uster Stars

Ehemalige Schwimmer auf CH-Top Niveau im Elite- und/oder Juniorenbereich

Trainingszeiten:

Montag 19.30-20.45 Uster Gerard Moerland / Andràs Gyenes

Mittwoch 19.30-20.45 Uster Gerard Moerland / Beat Hunger

Freitag 19.30-20.45 Uster Gerard Moerland

Jahresbeitrag

Erwachsenen Training Fr. 390.--/Jahr

Erwachsenen und Uster Stars Fr. 660.--/Jahr

Anmeldungen für Probetrainings oder für weitere Fragen bei
yvonne.diener@scuw.ch

05. November 2022/yd