

Schwimmsportschule Schwimmclub Uster Wallisellen



Der Eintritt in die Schwimmsportschule des SCUW (Clubbeitritt) ist nach einem Vorschwimmen 3x pro Jahr möglich. (April / August / Dezember)

Die Vorschwimmdaten sind unter Training – Vorschwimmen zu finden.

Die Schwimmsportschule des SCUW setzt die Kenntnisse der Kids Ausbildung von mindestens Level 5 Swiss Swimming oder eine ähnliche Grundausbildung voraus. z.Bsp. Eisbärtest (Test 7) von SwimSports.

Schwimmkurse oder Privatkurse finden Sie auf der Homepage unter Schwimmschule.

Kids Einsteiger – 1 Training pro Woche

Die Kinder können Kraul- und Rückenschwimmen wie auch einen Kopfsprung ausführen.

Level 7 – 2 Trainings pro Woche Montag und Mittwoch

Die Kinder werden in die Delfinbewegung und den Brustbeinschlag eingeführt.

Kids u9 – Level 8/9 (Jg. 2014/2015) – 3 Trainings pro Woche Mo/Mi/Sa

Die Kinder können Rückencrawl und Crawl technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Brustschwimmen. Teilnahme an ersten Wettkämpfen (Kidsliga)

und Kids u10 – Level 9/10 (Jg. 2013/2014) – 3 Trainings pro Woche Mo/Mi/Sa

Die Kinder können Rückencrawl, Crawl und Brust technisch korrekt schwimmen, wie auch den Start und die Wenden der entsprechenden Stilarten ausführen. Einführung ins Butterschwimmen. Teilnahme an Wettkämpfen (Kidsliga)

Kids u11 – Level 10 (Jg. 2013 und jünger) – 4 Trainings pro Woche Mo/Mi/Fr/Sa

Die Kinder können alle vier Schwimmstile, inkl. Vierlagen technisch korrekt schwimmen, wie auch den Startsprung und die Wenden korrekt ausführen. Teilnahme an Wettkämpfen

24.09.2022/yd

