

Sportschwimmen SCUW

Das Sportschwimmen ist eine Trainingsgruppe des SCUW zwischen der Schwimmschule und dem Schwimmclub.

Die Kinder werden einmal pro Woche auf spielerische Art in die Schwimmtrainings eingeführt. Schwimmen soll Spass und Freude sein.

Das Sportschwimmen findet einmal pro Woche im Hallenbad Uster im Sportbecken im tiefen (oberen) Teil der Bahnen 5 und 6 statt. (gleicher Ort wie die Schwimmschule). Während den Ustermer Schulferien findet kein Sportschwimmen statt.

Gruppe 1	Alter:	ca. 6-9 Jahre (für Saison 20/21 Jahrgänge 2012-2015)
	Trainingszeit:	Montag oder Mittwoch von 17.15-17.45
	Leitung:	Montag Nadia Burkhalter / Mittwoch Selina Tanner
	Voraussetzung:	mindestens Eisbär von SwimSports oder Level 5 von Swiss Aquatics
	Ziele:	Level 6 und 7 Swiss Aquatics / Wechsel in Gruppe 2
	Inhalt:	Vorschwimmen SCUW Crawl und Rücken, Einführung Delphinbewegung Einführung Brustbeinschlag
Gruppe 2	Alter:	ca. 9-11 Jahre (für Saison 20/21 Jahrgänge 2010-2012)
	Trainingszeit:	Montag oder Mittwoch von 17.45-18.15
	Leitung:	Montag Nadia Burkhalter / Mittwoch Selina Tanner
	Voraussetzung:	Wal/Hecht von SwimSports, Level 7 von Swiss Aquatics oder Kurs Crawl/Rücken
	Ziele:	Level 8 Swiss Aquatics /Wechsel in Gruppe 3
	Inhalt:	Vorschwimmen SCUW Vertiefung Crawl und Rücken, Einführung Brustschwimmen
Gruppe 3	Alter:	ca. 11-13 Jahre (für Saison 20/21 Jahrgänge 2008-2010)
	Trainingszeit:	Mittwoch von 18.15-19.00
	Leitung:	Selina Tanner
	Voraussetzung:	Hai von SwimSports oder Level 8 von Swiss Aquatics
	Ziele:	Level 9 Swiss Aquatics
	Inhalt:	Vorschwimmen SCUW Vertiefung Crawl und Rücken, Koordination Brustschwimmen Einführung Delphin

Kosten pro Semester CHF 240.- (exkl. Eintritte). Die Verrechnung erfolgt im August und im Februar. Bei einem Eintritt in ein laufendes Semester wird der Kursbeitrag pro Rata verrechnet.

Ohne Kündigung wird die Kursteilnahme automatisch um ein weiteres Semester verlängert.

Der Eintritt ist jederzeit möglich. Die Kinder können 2 Trainings gratis schnuppern. Anschliessend soll die definitive An- oder Abmeldung (Anmeldeformular) erfolgen.

**Anmeldung für ein Probetraining sowie weitere Auskünfte bei Yvonne Diener
yvonne.diener@scuw.ch / 079 442 60 22**

Uster, September 2020/PW/yd

